УТВЕРЖДЕН и ВВЕДЕН в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №2» Чистопольского муниципального района Республики Татарстан
№ 46 от 01.06.2026г. Л.К. Арсентьева

Общий режим дня воспитанников на теплый период времени

Вид деятельности	Ранний возраст (1-2 г.) «Витаминки»	Младший возраст (2-3г) «Теремок»	2я младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Разновозрастная группа (4-5, 6-7 лет)
Прием детей, беседы с детьми Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	6.00-8.00 (на игровом участке или в группе, в зависимости от погоды)	6.00-8.00 (на игровом участке или в группе, в зависимости от погоды)	6.00-8.00 (на игровом участке или в группе в зависимости от погоды)	6.00-8.00 (на игровом участке или в группе в зависимости от погоды)	6.00-8.00 (на игровом участке или в группе в зависимости от погоды)	6.00-8.00 (на игровом участке или в группе в зависимости от погоды)
Утренняя гимнастика/ оздоровительный бег (старшие подготовительные группы)	8.00-8.10 (на игровом участке или в группе, в зависимости от погоды)	8.00-8.10 (на игровом участке или в группе, в зависимости от погоды)	8.00-8.10 (на игровом участке или в группе в зависимости от погоды)	8.00-8.10 (на игровом участке или в группе в зависимости от погоды)	8.00-8.10 (на свежем воздухе в зависимости от погоды)	8.00-8.10 (на игровом участке или в группе в зависимости от погоды)
Су-Джок терапия	8.10-8-15	8.10-8-15	8.10-8-15	8.10-8-15	8.10-8-15	8.10-8-15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Деятельность (музыкальная/ оздоровительная)	ПН, Ср: 9.00-9.10 (в группе) ВТ, ЧТ, ПТ: 9.00-9.10 (на участке или в группе)	ПН, ЧТ: 9.00-9.10 (в группе) ВТ, СР, ПТ: 9.00-9.10 (на участке или в группе)	**Ладушки** ВТ, ЧТ: 9.00-9.15 (в гр.) ПН, СР, ПТ: 9.00 – 9.15 (на физ. площадке или в зале в непогоду)	**Паровозик** ПН,ЧТ: 9.20-9.40, СР:9.40-10.00 (на физ. Площ. или в зале в непогоду) ВТ, ПТ: 9.00 – 9.20(в гр)	**Знайки** ПН,ПТ 9.40-10.05, СР 10.35-11.00 (на физ. Площ. или в зале в непогоду) ВТ,ЧТ: 9.00-9.25 в группе	ВТ, ПТ: 9.00-9.15 (в группе) ПН: 9.20 – 9.40 СР: 9.40 – 10.00 ЧТ: 9.00 – 9.20 (на физкультурной площадке или в зале в непогоду)
			Смешарики ПН, ЧТ- 9.00-9.15 (в группе) Вт,СР, ПТ -9.20-9.35 (на физ. или в зале в непогоду)	**Кораблик** ПН, ПТ- 9.00-9.20 (в группе) ВТ, ЧТ- 9.20-9.40 СР- 10.15-10.35 (на физ. площадке или в зале в непогоду)	**Топтыжка** ПН, ПТ 10.15-10.40 ЧТ 9.40-10.05 на физ. площ. или в зале в непогоду) ВТ, СР 9.00-9.25 в группе	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. **Прогулка:** наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, тематические беседы с детьми	ПН, СР: 9.20-11.20 ВТ, СР, ПТ: 9.00-11.20	ПН, ЧТ: 9.20-11.20 ВТ, ЧТ, ПТ: 9.00-11.20	ВТ, ПТ: 9.20-11.35 ПН, СР, ЧТ: 9.00-11.35	ВТ, ПТ: 9.20-11.35 ПН, СР, ЧТ: 9.00-11.35	ВТ, СР: 9.20-11.40 ПН, ЧТ, ПТ: 9.00-11.40	ВТ, ПТ: 9.20-11.35 ПН, СР, ЧТ: 9.00-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.35	11.20-11.35	11.35-11.50	11.35-11.50	11.40-12.00	11.35-11.50
Обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.50-12.15	11.50-12.15	12.00-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну. **Дневной сон**	11.55-15.00	11.55-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный **подъем**	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный **ужин.**	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	15.50-16.30	15.50-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Прогулка: подвижные, дидактические игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00